

Схема действий после измерения роста и веса

ИЗМЕРЬТЕ РОСТ и ВЕС

ОПРЕДЕЛИТЕ ИНДЕКС
МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)

по формуле

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{ВЕС (кг)}}{\text{РОСТ (м)} * \text{РОСТ (м)}}$$

ИМТ \geq 25

ИМТ $<$ 25

ПОЗВОНИТЕ
в **Медицинский центр удаленного мониторинга**
для получения консультации
по телефону: **777-200**
или
обратитесь самостоятельно
в поликлинику
по месту прикрепления

Повторный
контроль
измерения
через
12 месяцев

Схема действий после измерения окружности талии

ИЗМЕРЬТЕ ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ

Окружность талии

у мужчин $>$ 94 см
у женщин $>$ 80 см

Окружность талии

у мужчин \leq 94 см
у женщин \leq 80 см

ПОЗВОНИТЕ
в **Медицинский центр удаленного мониторинга**
для получения консультации
по телефону: **777-200**
или
обратитесь самостоятельно
в поликлинику
по месту прикрепления

Повторный
контроль
измерения
через
12 месяцев