

Государственное бюджетное общеобразовательное
Учреждение Свердловской области
Кадетская школа-интернат
«Екатеринбургский кадетский корпус
войск национальной гвардии Российской Федерации»

П Р И К А З

02.09.2024

№ 47-од

г. Екатеринбург

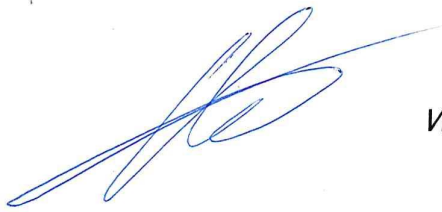
Об утверждении
Положений КШИ

В целях повышения повседневного контроля за качеством питания для
обучающихся КШИ

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить «Положение о столовой ГБОУ СО КШИ «Екатеринбургский кадетский корпус»
2. Утвердить «Комплексный план по улучшению организации питания обучающихся КШИ».
3. Утвердить «Положение о бракеражной комиссии КШИ»
4. Утвердить «Положение о комиссии по контролю за организацией и качества питания в КШИ».
5. Утвердить «Положение о родительском контроле за организацией питания обучающихся КШИ».
6. Утвердить «Положение об организации питьевого режима в КШИ».

Директор



И.Н.Удинцев

С приказом ознакомлена: О.А.Бурина



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ Директор
Удинцев И.Н.

« ____ » _____



**Примерное 10-дневное меню для детей 5-8 классов, обучающихся в
образовательных учреждениях кадетского типа и кадетской
направленности ГБОУ СО КШИ «ЕКК»**

(всесезонное, 5-разовое питание)

Использованы:

Методические рекомендации по питанию детей в организованных коллективах, Часть III Сборник технологических карт (для питания детей), Екатеринбург, 2018 (УДК 613.2 ISBN 978-5-93025-114-2)

**МЕНЮ для детей 5-8 классов,
обучающихся в образовательных учреждениях кадетского типа и кадетской
направленности**

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	1 день					
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,4	14,4	20,1	313,8
-	Молоко сгущенное	15	1,1	1,3	8,3	47,6
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	4,1	3,6	15,8	106,7
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Сухофрукты порционно	70	1,5	0,4	42,4	168,0
	Итого за 'Завтрак'	735	39,2	36,9	151,3	1064,1
	Обед					
27/1	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	150	1,7	16,2	11,5	193,9
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,6	5,6	24,4	164,7
-	Мясо кур отварное	25	5,2	4,3	0,0	59,0
16/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (филе)	120	25,0	3,3	6,0	152,1
2/11	Соус молочный (для запекания)	30	1,2	3,0	3,4	45,3
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,4	3,6	23,0	135,9
14/3	Капуста цветная отварная	100	2,4	3,5	5,3	57,8
7/10	Компот из вишни	200	0,4	0,2	14,1	56,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	100	7,7	0,8	50,7	231,1
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	3,6	0,7	22,9	107,3
	Итого за 'Обед'	1125	57,0	41,0	161,3	1203,7
	Полдник					
8/12	Мучные кондитерские изделия в ассортименте (сдоба обыкновенная)	100	9,0	6,6	56,3	318,4
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,4	0,1	5,2	21,8
4/13	Сыр (порциями)	18	4,7	4,8	0,0	63,1
	Итого за 'Полдник'	518	14,9	12,3	84,7	500,6
	Ужин					
	Огурец свежий	100	0,8	0,1	3,2	14,6
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	22,3	9,1	0,0	171,3
3/3	Картофельное пюре	220	4,8	6,0	34,5	209,1
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2,2	0,4	13,7	64,4
	Итого за 'Ужин'	695	34,1	19,7	92,4	671,4
	Второй ужин					
-	Снежок	220	5,9	2,2	35,6	168,4
	Итого за 'Второй ужин'	220	5,9	2,2	35,6	168,4

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	Итого за день		151,1	112,1	525,3	3608,2
	2 день					
	Завтрак					
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	6,0	5,3	33,7	201,1
	Сухофрукты порционно	60	1,3	0,4	36,3	144,0
-	Сыр голландский брусковой	25	9,2	15,8	0,0	180,7
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,4	14,4	100,0
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Итого за 'Завтрак'	765	27,2	27,5	148,7	921,5
	Обед					
50\4	Салат из овощной смеси	120	4,0	5,6	5,5	87,2
20/2	Суп из овощей со сметаной	250	2,1	6,9	13,1	119,4
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
9/8	Печень по-строгановски	120	15,3	17,1	3,4	228,9
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,1	4,0	45,5	245,3
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	16,9	68,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	70	5,4	0,6	35,5	161,8
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Пряники	70	4,1	3,3	58,5	266,6
	Итого за 'Обед'	1085	45,3	41,0	196,7	1304,9
	Полдник					
6/6	Омлет с картофелем (запеченный)	200	12,8	11,6	17,5	224,2
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,6	0,2	10,1	46,2
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,6	1,6	7,3	48,9
-	Фрукты (Бананы)	200	3,0	1,0	45,4	191,0
	Итого за 'Полдник'	625	19,0	18,0	80,4	543,4
	Ужин					
	Огурец свежий	120	0,9	0,1	3,8	17,5
1/7	Рыба отварная	120	26,1	7,0	0,0	167,0
1/3	Картофель отварной	180	3,5	4,0	28,6	162,6
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
29/10	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	9,9	39,6
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Итого за 'Ужин'	720	36,9	26,4	81,2	697,1
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	220	9,0	5,5	13,0	142,2
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Второй ужин'	250	11,0	5,7	27,1	209,3
	Итого за день		139,3	118,6	534,1	3676,2

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	3 день					
	Завтрак					
14/4	Каша пшенная с изюмом и с маслом сливочным	200	7,3	8,4	30,4	223,2
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Масло сладко-сливочное несоленое	25	0,1	20,6	0,2	186,9
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	4,1	3,6	15,8	106,7
	Итого за 'Завтрак'	665	15,7	34,8	92,4	726,7
	Обед					
51/1	Сельдь	100	16,7	8,3	0,0	141,6
1/3	Картофель отварной	100	1,9	2,2	15,9	90,3
2/2	Борщ со сметаной	250	2,6	6,5	14,0	121,5
-	Мясо кур отварное	25	5,2	4,3	0,0	59,0
2/9	Мясо кур отварное в соусе	120	15,2	14,5	2,9	202,4
32/3	Рагу из овощей	180	3,6	4,9	22,2	140,1
6/10	Компот из смородины	200	0,4	0,2	12,6	51,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	80	6,2	0,7	40,6	184,9
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	60	4,3	0,8	27,5	128,7
8/12	Сдоба обыкновенная	100	9,0	6,6	56,3	318,4
	Итого за 'Обед'	1215	65,1	48,8	192,0	1438,0
	Полдник					
-	Творожок МУ	100	7,1	23,0	27,7	341,1
-	Снежок 3,2%	200	5,0	6,4	22,0	161,2
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
-	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Полдник'	530	14,9	30,4	87,0	666,8
	Ужин					
28/3	Икра из кабачков	120	1,9	7,4	13,4	129,4
4/8	Плов из мяса говядины	250	19,0	20,6	47,7	450,9
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	60	4,3	0,8	27,5	128,7
-	Сок томатный	200	2,0	0,2	7,2	37,7
	Итого за 'Ужин'	670	30,2	29,4	116,1	839,2
	Второй ужин					
	Сухофрукты порционно	50	0,9	0,3	25,7	102,0
-	Кефир	220	6,4	7,0	8,8	128,3
	Итого за 'Второй ужин'	270	7,3	7,3	34,5	230,3
	Итого за день		133,2	150,7	522,0	3900,9

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	4 день					
	Завтрак					
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	5,4	29,5	186,4
	Сухофрукты порционно	50	1,1	0,3	30,3	120,0
-	Батон "Золотинка"	50	4,2	1,8	28,5	140,7
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
1/6	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	62,8
-	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99,1
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,4	14,4	100,0
	Итого за 'Завтрак'	595	22,3	26,8	121,4	794,8
	Обед					
-	Помидор	120	1,3	0,2	6,1	30,5
19/2	Суп картофельный с рыбой	250	10,4	7,5	19,8	186,4
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (рис)	120	17,7	14,9	7,2	233,3
13/3	Капуста тушеная с фасолью	200	4,7	7,3	19,3	153,1
14/10	Компот из чернослива	200	0,9	0,3	34,1	133,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	80	6,2	0,7	40,6	184,9
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Груша	200	0,8	0,6	26,2	101,4
	Итого за 'Обед'	1210	44,9	32,0	171,6	1109,1
	Полдник					
8/9	Суфле из мяса кур паровое	100	18,2	13,9	6,0	221,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Итого за 'Полдник'	520	21,3	15,0	59,2	450,1
	Ужин					
18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	120	1,6	7,1	25,5	163,2
43/8	Кнели из мяса говядины паровые	100	2,9	9,7	6,7	125,0
2/11	Соус молочный (для запекания)	20	0,8	2,0	2,3	30,2
36/3	Гарнир овощной сборный	200	6,5	5,7	35,1	210,4
28/10	Напиток из чая с соком (без сахара)	200	0,7	0,2	10,2	44,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Итого за 'Ужин'	720	18,4	25,5	118,4	751,0
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	220	9,0	5,5	13,0	142,2
	Итого за 'Второй ужин'	220	9,0	5,5	13,0	142,2
	Итого за день		115,9	104,8	483,6	3247,1

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	5 день					
	Завтрак					
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,4	9,1	34,4	243,6
	Сухофрукты порционно	60	1,3	0,4	36,3	144,0
-	Сыр голландский брусковой	20	5,3	9,0	0,0	103,2
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,1	16,5	0,2	149,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	4,1	3,6	15,8	106,7
	Итого за 'Завтрак'	580	23,4	40,5	127,9	945,4
	Обед					
-	Огурец свежий	120	0,9	0,1	4,1	18,7
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной (с горошком)	250	2,7	4,0	12,1	89,8
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
2/7	Рыба отварная под маринадом	120	13,3	11,8	7,9	186,7
3/3	Картофельное пюре	230	4,8	6,2	33,8	208,1
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
10/10	Компот из кураги и изюма	200	1,0	0,0	29,8	113,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	80	6,2	0,7	40,6	184,9
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	3,6	0,7	22,9	107,3
-	Апельсины	200	1,8	0,4	20,6	89,0
	Итого за 'Обед'	1295	38,3	30,4	171,8	1072,4
	Полдник					
-	Печенье	70	5,3	6,9	53,7	295,6
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,0	0,0	22,3	91,5
	Итого за 'Полдник'	470	6,1	7,7	99,2	484,5
	Ужин					
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	150	2,3	9,2	17,8	159,3
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	200	12,5	12,9	12,8	215,3
8/11	Соус красный с луком и огурцами	30	0,3	1,4	2,2	21,7
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2,2	0,4	13,7	64,4
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0,1	5,0	20,2
	Пряники	30	1,8	1,4	25,1	114,2
	Итого за 'Ужин'	680	22,3	25,7	96,9	687,5
	Второй ужин					
-	Сок 0,2	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Второй ужин'	220	2,3	0,3	30,0	131,3
	Итого за день		92,3	104,5	525,8	3321,1

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	6 день					
	Завтрак					
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	25,4	14,4	20,1	313,8
-	Молоко сгущенное	10	0,7	0,9	5,6	31,7
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Бананы	200	3,0	1,0	45,4	191,0
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,4	14,4	100,0
	Сухофрукты порционно	50	1,1	0,3	30,3	120,0
	Итого за 'Завтрак'	690	40,1	21,8	156,9	955,0
	Обед					
39/1	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	150	2,2	9,1	27,6	189,6
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	4,6	6,5	35,4	214,6
-	Мясо кур отварное	25	5,2	4,3	0,0	59,0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	120	17,3	14,2	7,7	228,0
2/11	Соус молочный (для запекания)	30	1,2	3,0	3,4	45,3
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,5	4,0	42,1	229,9
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	80	6,2	0,7	40,6	184,9
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	3,6	0,7	22,9	107,3
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,9	0,1	18,4	69,7
	Итого за 'Обед'	1285	48,4	43,2	221,4	1425,7
	Полдник					
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,6	0,2	10,1	46,2
29/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	100	13,0	9,7	34,5	277,3
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0,1	5,0	20,2
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
	Итого за 'Полдник'	340	14,9	24,4	49,9	475,8
	Ужин					
28/3	Икра из кабачков	120	1,9	7,4	13,4	129,4
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	16,7	3,8	6,9	128,2
32/3	Рагу из овощей	180	5,5	5,3	36,3	205,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2,2	0,4	13,7	64,4
-	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Ужин'	690	30,3	17,4	111,2	706,4
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	220	9,0	5,5	13,0	142,2
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,3	0,1	9,4	44,8
	Итого за 'Второй ужин'	240	10,3	5,6	22,4	186,9
	Итого за день		143,9	112,4	561,7	3749,9

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	7 день					
	Завтрак					
26/2	Суп молочный с крупой	250	8,9	10,6	26,1	232,6
-	Сыр голландский брусковой	25	9,2	15,8	0,0	180,7
-	Масло сливочное	25	0,2	18,1	0,3	165,2
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Апельсины	200	1,8	0,4	20,6	89,0
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	4,1	3,6	15,8	106,7
	Итого за 'Завтрак'	780	30,4	50,4	104,0	972,4
	Обед					
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	150	2,6	9,3	19,7	170,9
35/2	Уха с крупой перловой	250	11,8	5,4	20,9	176,4
51/8	Оладьи (запеканка) из печени (вариант 2)	120	21,2	9,9	6,2	198,5
45/3	Каша рисовая с консервированными овощами	120	2,8	3,5	25,6	144,3
14/3	Капуста цветная отварная	80	1,9	2,8	4,2	46,2
2/11	Соус молочный (для запекания)	20	0,8	2,0	2,3	30,2
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	16,9	68,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	90	7,0	0,8	45,6	208,0
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Сухофрукты порционно	50	1,1	0,3	30,3	120,0
	Итого за 'Обед'	1320	53,2	35,4	213,3	1345,9
	Полдник					
ТТК	Омлет запеченный или паровой с соленым огурцом	200	14,6	15,9	2,5	211,2
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,6	0,2	10,1	46,2
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Полдник'	440	17,3	30,8	34,5	476,1
	Ужин					
	Огурец свежий	120	0,9	0,1	3,8	17,5
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	250	20,6	19,8	35,8	400,6
29/10	Чай с лимоном	200	0,4	0,1	10,1	41,2
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Итого за 'Ужин'	650	28,0	20,8	88,3	637,6
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	220	9,0	5,5	13,0	142,2
	Конфеты в ассортименте	30	0,2	0,0	24,2	94,2
	Итого за 'Второй ужин'	250	9,3	5,5	37,2	236,3
	Итого за день		138,1	142,9	477,3	3674,3

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	8 день					
	Завтрак					
14/4	Каша пшенная с изюмом и с маслом сливочным	200	7,3	8,8	30,6	227,0
	Сухофрукты	60	1,0	0,0	37,7	144,4
-	Батон "Золотинка"	50	4,2	1,8	28,5	140,7
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,4	14,4	100,0
	Итого за 'Завтрак'	570	19,2	28,9	129,7	830,0
	Обед					
27/1	Салат из морской капусты с припущенной морковью и растительным маслом	120	1,3	13,0	9,2	155,1
2/2	Борщ со сметаной	250	2,8	6,6	15,8	129,7
-	Мясо говядины отварное	15	4,0	2,9	0,0	42,0
2/9	Мясо кур отварное в соусе	120	15,2	14,7	2,9	204,7
3/3	Картофельное пюре	230	6,5	6,5	48,3	275,4
-	Масло сливочное	5	0,0	3,6	0,1	33,0
6/10	Компот из смородины	200	0,2	0,1	10,9	42,8
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	70	5,4	0,6	35,5	161,8
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	3,6	0,7	22,9	107,3
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Итого за 'Обед'	1260	39,9	49,4	168,7	1249,2
	Полдник					
ТТК	Рыба, запеченная в омлете с огурцом	200	27,5	18,5	3,7	299
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Бананы	200	3,0	1,0	45,4	191,0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0,1	5,0	20,2
-	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,1
	Итого за 'Полдник'	640	32,2	34,2	64,8	686,8
	Ужин					
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	120	2,0	7,2	12,0	116,3
4/8	Плов из мяса говядины	250	19,3	20,7	51,1	466,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2,3	0,3	15,2	69,3
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2,2	0,4	13,7	64,4
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
	Итого за 'Ужин'	630	26,7	28,7	112,6	802,4
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	220	9,0	5,5	13,0	142,2
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Второй ужин'	250	11,0	5,7	27,1	209,3
	Итого за день		129,0	146,9	501,9	3777,8

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал
	9 день					
	Завтрак					
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,3	5,4	32,3	197,0
-	Сыр голландский брусковой	25	9,2	15,8	0,0	180,7
-	Батон "Золотинка"	40	3,3	1,4	22,8	112,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Масло сливочное	23	0,2	16,7	0,3	151,9
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	4,1	3,6	15,8	106,7
	Сухофрукты порционно	50	1,1	0,3	30,3	120,0
	Итого за 'Завтрак'	778	26,9	44,5	143,0	1052,1
	Обед					
-	Помидор	120	1,3	0,2	6,1	30,5
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250	11,3	11,2	44,5	321,4
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанным соусом	120	13,3	16,4	9,5	238,3
13/3	Капуста тушеная с фасолью	180	4,4	10,1	17,8	171,3
14/10	Компот из чернослива	200	0,9	0,3	40,1	156,4
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	60	4,6	0,5	30,4	138,7
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
-	Фрукты	200	0,8	0,8	23,2	97,4
	Итого за 'Обед'	1170	39,4	40,0	190,0	1239,8
	Полдник					
-	Сок	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,6	0,2	10,1	46,2
38/12	Растегай с рыбой (вариант 2)	140	30,7	11,4	40,4	385,4
	Итого за 'Полдник'	360	33,2	11,8	71,2	518,1
	Ужин					
22/3	Свекла, тушенная в сметанном соусе	120	1,9	2,0	12,9	71,1
	Сухофрукты порционно	60	1,1	0,3	30,9	122,4
17/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом	100	11,2	12,0	8,5	185,4
36/3	Гарнир овощной сборный	180	7,2	5,4	42,0	237,4
28/10	Напиток из чая с соком (без сахара)	200	0,7	0,2	10,2	44,0
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	40	3,1	0,3	20,3	92,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
	Итого за 'Ужин'	740	28,1	20,7	143,1	838,6
	Второй ужин					
-	Йогурт 2,5% жирности	250	10,3	6,3	14,8	161,6
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Второй ужин'	280	12,2	6,5	28,8	228,7
	Итого за день		139,8	123,5	576,1	3877,2

№ТК	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
	10 день					
	Завтрак					
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,4	9,1	34,4	243,6
	Сухофрукты порционно	60	1,3	0,4	36,3	144,0
-	Батон "Золотинка"	50	4,2	1,8	28,5	140,7
-	Масло сладко-сливочное несоленое	20	0,1	16,5	0,2	149,5
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	40	2,9	0,5	18,3	85,8
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	3,4	14,4	100,0
	Итого за 'Завтрак'	570	18,6	31,6	132,1	863,6
	Обед					
18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	150	1,9	8,9	31,9	204,0
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	5,9	14,0	17,8	218,0
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами	250	17,6	13,4	39,3	344,3
3/11	Соус молочный с овощами	50	1,0	3,1	3,9	46,6
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	60	4,6	0,5	30,4	138,7
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	50	3,6	0,7	22,9	107,3
6/10	Компот из сухофруктов	200	2,0	0,1	36,6	138,0
-	Апельсины	300	2,7	0,6	30,9	133,4
	Итого за 'Обед'	1310	39,4	41,2	213,6	1330,3
	Полдник					
-	Творожок МУ	200	14,2	46,0	55,4	682,2
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	20	1,3	0,1	9,4	44,8
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,0	0,0	22,3	91,5
	Итого за 'Полдник'	420	15,5	46,1	87,1	818,5
	Ужин					
22/3	Свекла, тушенная в сметанном соусе	150	2,4	2,5	16,1	88,9
43/8	Кнели из мяса говядины паровые	120	20,1	23,2	8,1	321,2
46/3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	3,6	40,9	220,7
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	50	3,9	0,4	25,4	115,6
-	Хлеб Чусовской с йодказеином	30	2,2	0,4	13,7	64,4
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	12,0	49,4
	Итого за 'Ужин'	730	35,4	30,3	116,2	860,1
	Второй ужин					
-	Сок 0,2	200	1,0	0,2	20,6	86,5
-	Хлеб "Крестьянский" с "Валетек-8"	30	2,0	0,2	14,1	67,2
	Итого за 'Второй ужин'	230	3,0	0,4	34,7	153,7
	Итого за день		111,9	149,6	583,7	4026,1

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА по массе нетто.

Для детей 5-8 классов, обучающихся в образовательных учреждениях кадетского типа и кадетской направленности (всесезонное, 5-разовое питание). СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Отклонение от нормы, %
Хлеб ржаной (из смеси ржаной и обдирной муки) (г)	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	123	1203	120,3	0,3	
Хлеб пшеничный (г)	200	193	200	190	199	180	218	190	200	208,3	223,8	2002,1	200,2	0,2	
Мука пшеничная	35	78	3,5	83,8	13	5,2	54,6	10,4	10	71,1	4,2	333,8	33,4	-1,6	-4,6
Крупы, бобовые (г)	50	65,3	40	85	42,8	38,7	14,8	56,1	89,8	32	31	496	50		
Макаронные изделия (г)	20		68				63			23	61,2	215,2	21,5	1,5	7,6
Картофель (г)	300	274,3	333,9	184	210,2	315,6	315,1	393,3	335,1	317,8	312,6	2991,9	299,2	-0,8	
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень (г)	400	370,4	304	398,8	520,2	461,6	432,9	299,3	405,7	532	337,7	4012,6	406,3	6	1
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	30		10		109	25		71	19,2	114,1		348,3	35	5	15
Фрукты свежие, ягоды (г)	400	440	404,9	440	400	400	400	404,9	420	400	300	4009,8	401	1	
Сухофрукты, орехи (г)	90	70	75	45,5	111,5	89,7	83	65	63,8	138,5	145	887	89	-1	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные (мл)	200	200		200	300	200	200	200	200	300	200	2000	200		
Мясо 1 категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100		107	80	97,9	85,5	90	226	104	117,3	187,3	1095	109,5	9,5	9,5
Птица (куры потрошенные 1 категории, цыплята-	55	154,5		124,8	116		34,5		90,3	30,3		550,4	55		

Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Отклонение от нормы, %
бройлеры, индейка потрошенная - 1 кат) (г)															
Рыба (филе) (г)	80	124	146,4		45	66,7	120	51,7	135,8	122,9		812,5	81,3	1,2	1,6
Рыба соленая (сельдь, лосось, горбуша),	10			100								100	10		
Молоко (мл)	300	226,7	280	253,7	324,3	279,5	225,6	436,3	262,8	279,8	322,8	2891,5	289,2	-10,9	-3,6
Кисломолочные продукты (мл)	200	220	220	420	220		220	220	220	250		1990	199	-1	-0,5
Творог (5%-9% м.д.ж.)	60	138		100			184,6				200	622,6	62,3	2,3	3,8
Сыр (г)	15	25	35			20		35		35		150	15		
Сметана (мл)	15	3	40	14,6		24,2	13		14,6	22,5	14	146	15		
Масло сливочное (г)	50	44	51	43	46	44	41	68	67	41	43	488	49	-1	-2
Масло растительное (мл)	20	20,7	15,3	19,7	21	21,6	21,9	25,2	32,3	23,2	24,6	225,5	22,6	2,6	12,8
Яйца (г)	40	8,7	80	12,7	61,3		11,7	112,5	47,9	6,2	14,5	355,5	35,6	-4,5	-11,1
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) (г)	35	42,1	38,8	35,3	26,2	32,4	39,8	32,3	36	37,1	32	352	35,2		
Кондитерские изделия (г)	20		70			100		30				200	20		
Чай (г)	1	2	2		1	1	1	2	1	1		11	1,1		
Какао-порошок, кофейный напиток (г)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60	6		
Соль пищевая поваренная йодированная (г)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	4		

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ. Для детей 5-8 классов, обучающихся в образовательных учреждениях
кадетского типа и кадетской направленности
(всесезонное, 5-разовое питание), СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Пищевая ценность	Норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн.	Среднее в день
Белки, г	119-149	151	139	133	116	92	144	138	129	140	112	1295	130
в т.ч. жив., г		66	82	76	69	46	72	94	80	82	60	726	73
Жиры, г	137-143	112	119	151	105	105	112	143	147	124	150	1266	127
в т.ч. раст., г		27	20	26	25	25	28	29	37	31	29	278	28
Углеводы, г	550-580	525	534	522	484	526	562	477	502	576	584	5291	529
Моно- и дисахара, г		360	346	340	359	335	375	344	338	386	389	3572	357
Крахмал, г		124	159	153	90	155	153	105	141	149	159	1385	139
Пищевые волокна, г		42	30	30	35	36	34	28	23	42	36	334	33
Витамин В1, мг		1,7	1,7	1,5	1,3	1,5	1,6	1,8	1,4	1,7	1,6	15,8	1,6
Витамин В2, мг		2,1	3,5	2,3	2	1,7	2,4	4,8	1,9	2,2	2,4	25,3	2,5
Витамин С, мг		85	76,4	101,4	123,5	198	110	209,8	113,7	146,6	231,2	1395,6	139,6
Витамин А, мкг		1915	6718	3037	3482	2506	2476	7066	2219	1638	3721	34777	3478
Витамин Е (ток.экв), мг		17	16	23	18	20	24	18	21	21	22	200	20
Са, мг		1325	1320	1272	1104	987	1349	1556	916	1504	1075	12407	1241
Р, мг		1615	1824	1912	1377	1197	1668	2080	1431	1820	1561	16486	1649
Mg, мг		586	423	560	416	395	579	420	508	544	443	4873	487
Fe, мг		41	25	30	30	23	29	33	32	34	22	299	30
Калорийность, ккал	до 3500	3608	3676	3901	3247	3321	3750	3674	3777	3877	4026	36857	3685